

被扶養者の認定状況の確認を実施いたします

今年も被扶養者の認定状況の確認を実施いたします。
被扶養者を有する被保険者の皆さまに「被扶養者現況届」
を11月上旬に事業主を通じて配付いたします。
お手元に届きましたら、記載内容を確認のうえ、必要事項
を記入し、期日までに事業主を通じてご提出ください。



1 認定状況の確認の対象となる方

当健康保険組合の被扶養者が対象となります。

ただし、次に該当する方を除きます。

- ① 令和8年4月1日以降に被扶養者の認定を受けた方
- ② 平成23年4月2日以降に生まれた方(中学生以下)

なお、すべての被扶養者が上記に該当する場合は、「被扶養者現況届」は送付いたしません。

中学生以下は
対象外

2 提出書類に関する注意事項

- ① 15歳以上の学生(高校生・大学生・大学院生・専門学生)は、職業欄に「高校〇年生」「大学〇年生」などと記入してください。
- ② パート・アルバイト・年金収入等の収入がある方は、年収欄に年収額を記入ください。

なお、必要に応じて状況をお聞きすることや証明書類等を提出していただく場合がございます。

また、結婚・就職・収入超過等で他の健康保険を取得されている方は「被扶養者異動届」を事業所経由で提出してください。

第43回 健康管理優良事業所が決まりました！

健診受診率90%以上

保険料対給付費80%未満

令和7年度に左記2つの条件等を満たした、60事業所が該当しました。
今後とも皆さまのご協力をお願いいたします。

(事業所記号順)

株式会社	アガツマ
株式会社	エボック社
株式会社	カワダ
玩具人形健康保険組合	
株式会社	バンダイ
株式会社	増田屋コーポレーション
株式会社	鈴木
東葛樹脂工業 株式会社	
株式会社	やのまん
イワヤ 株式会社	
株式会社	キティランド
有限会社	東新幸社
株式会社	松崎人形
株式会社	ハビネット
レゴジャパン 株式会社	
株式会社	ハビネット・ペンディングサービス
株式会社	東京マルイ
株式会社	サン・アロー
株式会社	五光
株式会社	内藤デザイン研究所

株式会社	イガラシ
株式会社	ハナヤマ
株式会社	ビバリー
株式会社	タミヤ
株式会社	ブレックス
株式会社	エイコー
株式会社	トイカード
株式会社	ウエーブ
株式会社	バンダイナムコミュージックライブ
株式会社	レイアップ
株式会社	青島文化教材社
株式会社	ダイショープレイン
株式会社	バンダイナムコクラフト
京商 株式会社	
株式会社	ジェイジェイ
株式会社	ケイブ
一般財団法人	日本文化用品安全試験所
株式会社	メガハウス
株式会社	キッズ
株式会社	バンダイナムコビジネスアーク

株式会社	エボックロジスティクス
株式会社	ハビネット・ロジスティクスサービス
株式会社	ソル・インターナショナル
株式会社	イマ・グループ
株式会社	エムアイシー
株式会社	シー・シー・ビー
株式会社	壽屋
株式会社	ボーネルンド
株式会社	コンパンプレイスケープ
株式会社	バンダイナムコヌイ
株式会社	エス アンド エス
株式会社	田宮模型
ヨシリツ 株式会社	
株式会社	マックスゲームズ
株式会社	アルファ
株式会社	ハビネット・メディアマーケティング
株式会社	エボックDC
株式会社	ターリン・インターナショナル
株式会社	ファンダム
株式会社	Pirates Factory

インフルエンザ予防接種費用の補助のご案内

今年度もインフルエンザ予防接種費用の補助を行いますので、発症・重症化予防にお役立てください。

対 象 者 被保険者及び被扶養者

補助金額 2,000円を上限に実費補助（期間内1名につき1回）

※薬事承認済フルミスト点鼻液も補助金の対象になります。

下記1・2のいずれかの方法で実施してください。

1 東振協が提携している全国の医療機関で接種

実 施 場 所： 全国約3,500か所の医療機関

実 施 期 間： 令和8年10月1日～令和9年3月31日

自己負担額： 各医療機関の接種料金から補助金額2,000円を差し引いた額

※提携医療機関及び接種料金は、東振協ホームページでご確認ください。

実 施 方 法： ①東振協ホームページから希望の医療機関を選択し、事前確認（申込・予約）後、利用券を発行してください。

②接種当日は、健康保険証登録済みのマイナンバーカード又は資格確認書、及び①で作成した利用券をご持参ください。

③会計時に、補助金額2,000円を差し引いた自己負担額をお支払いください。（その後の手続きは不要です）

東振協 HP はこちら

そ の 他： フルミスト点鼻液の接種につきましては、一部の医療機関での対応となりますので、事前に料金等のご確認をお願いいたします。



2 最寄りの医療機関等で接種

実 施 期 間： 令和9年3月31日まで

実 施 方 法： 接種後、費用を窓口で全額支払い、領収書を受取ってください。

※領収書に「接種者氏名」「接種年月日」「インフルエンザ予防接種代」「医療機関名」「領収印」の記載が必要になります。

請 求 方 法： 「インフルエンザ予防接種補助金交付申請書」に必要事項をご記入いただき領収書（原本）を添付のうえ、当健康保険組合へご提出ください。

※領収書は返却いたしませんので、返却をご希望の方は「領収書返却願い」を添付してください。

※各種様式につきましては、当健康保険組合ホームページからダウンロードしてください。

当健康保険組合 HP はこちら



請 求 期 限： 令和9年4月30日必着

【注意事項】

※13歳未満の方が1回2,000円未満で2回接種される場合は、2回分をまとめて「2 最寄りの医療機関等で接種」の方法で当健康保険組合に請求してください。

※補助の重複や資格喪失後に接種された場合は補助金を後日、返還していただきます。

問合せ先 保健事業課 TEL 03-3862-6851

第56回 事業所対抗野球大会

当健康保険組合ホームページに
写真・試合結果を掲載しています！

7月4日・11日に開催された事業所対抗野球大会の全試合の
写真、優勝チーム代表者・受賞者の写真とコメントなどを掲載
していますので、ぜひアクセスしてご覧ください。

バンダイが
5連覇





横浜・八景島シーパラダイス 「秋の感謝月間特別プラン」



令和8年10月1日(木)～11月30日(月)の間、特別料金で利用することができます。

ご利用方法については、当健康保険組合ホームページ「News & Topics」欄をご覧ください。

	アクアリゾートバス (水族館4施設)		ワンデーバス (水族館4施設+アトラクション)	
	一般料金	特別料金	一般料金	特別料金
大人(高校生以上)	3,500円	→ 2,800円	5,900円	→ 4,720円
小・中学生	2,200円	→ 1,760円	4,300円	→ 3,440円
幼児(4歳以上)	1,200円	→ 960円	2,600円	→ 2,080円
シニア(65歳以上)	3,000円	→ 2,400円	4,300円	→ 3,440円

東 振 協 イ ベ ント

いきいき健康づくり 2026が開催されます!

参加無料

10～11月実施

申込締切 9/30(水)

※先着順(定員になり次第、申込締切)

イベントの詳細やお申込みは東振協HPから



<https://www.toshinkyo.or.jp/event>

ウォークラリーやスマホスタンプラリー、ランニングなどのご家族で参加できる健康イベントをはじめ、女性限定のヨガレッスン、期間中毎日開催されるオンラインヨガレッスンなど、多彩なプログラムをご用意。無料でご参加いただけますので、ぜひご参加ください!

女性の健康を守るレシピ

豆乳ほうれん草クラムチャウダー



- 料理制作 エダジュン(管理栄養士)
- 撮影 さくらいしょうこ
- スタイリング 深川あさり

Check! 作り方の動画は

こちらから



<https://douga.hfc.jp/mf/mfnew/ryouri/26autumn02.html>

1人あたり

エネルギー 塩分
231kcal 1.3g

材料 2人分

オリーブオイル……………小さじ2
ベーコン(薄切り・5mm幅に切る)……………4枚(20g)
じゃがいも(1cm角)……………1個
無調整豆乳……………400mL
洋風スープの素……………小さじ1/2
あさり(ボイル・むき身)……………50g
ほうれん草(2～3cm幅に切る)……………2株(40g)
水溶性片栗粉(水小さじ2:片栗粉小さじ2)……………全量

作り方

- 鍋にオリーブオイルをひき、ベーコン、じゃがいもを炒める。ベーコンとじゃがいもに焼き色がついたら、豆乳、洋風スープの素を入れて、弱めの中火で沸騰させてから4～5分煮る。
- 1にあさり、ほうれん草を入れて、2～3分煮る。
- 水溶性片栗粉でとろみをつける。

女性に
うれしい
栄養素



あさりには鉄分や血液をつくるのに欠かせないビタミンB₁₂が豊富に含まれており、貧血予防が期待できます。積極的にとりましょう。



豆乳や大豆に含まれる大豆イソフラボンは女性ホルモンに似た働きをもち、女性の健康をサポートします。



ほうれん草に含まれるカルシウムは、骨粗しょう症のリスク軽減に役立ちます。