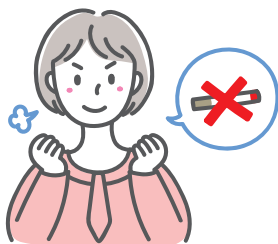


禁煙成功率が高いのは、どっち？

A 禁煙サポートプログラムに参加する



B 自力でチャレンジ！

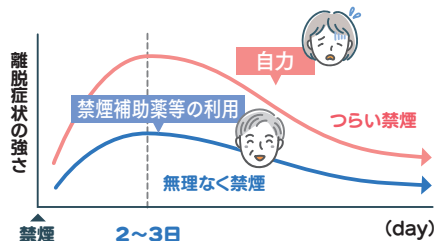


自力で禁煙を試みた場合、2～3日目にピークを迎える離脱症状のつらさで挫折してしまう人が多く、禁煙を続けられる人はほんのわずかといわれています。

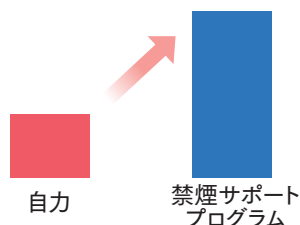
一方、禁煙サポートプログラムを利用すると、専門的なサポートを受けながら、禁煙補助薬等を使って離脱症状を軽減しながら禁煙を進めることができます。その結果、**禁煙成功率は自力に比べて高まります。**

禁煙サポートプログラムのメリット

● 離脱症状を抑えられる



● 禁煙成功率が自力に比べて高い！



禁煙は早く始めるほど健康面でのメリットが大きくなります。

禁煙を思い立ったら、禁煙サポートプログラムにご参加ください！

答え **A**

禁煙支援事業にご参加ください！

禁煙サポートプログラム ascure卒煙ライト

参加費
無料

～通院・面談不要！だからスキマ時間に禁煙できる～

- ✓ 禁煙チャレンジコンテンツをLINEで配信します
- ✓ 不安や悩みには資格を持った卒煙カウンセラーがお答えします
- ✓ 2カ月分の禁煙補助薬（パッチまたはガム）を配送します



禁煙および受動喫煙防止を目的として、オンライン禁煙プログラムを実施いたします。健康的で充実した生活を送るためにも、ぜひご参加ください。

対象者 喫煙中の20歳以上の被保険者・被扶養者
※禁煙外来を受診中の方は対象外です。

申込期間 令和7年7月1日～令和7年7月31日

参加費 無料(全額当組合負担)

参加手順

- ① 申込フォームに必要事項を入力し、お申込みください。
- ② 当組合にて入力内容を確認後、薬剤師が禁煙補助薬の提供可否を確認します。
※追加で情報確認をさせていただく場合がございます。
- ③ メールで専用のLINEアカウントをお知らせしますので、友だち登録をお願いします。
- ④ 友だち登録完了後、プログラム開始です！
※禁煙補助薬は友だち登録の確認ができ次第、発送いたします。
- ⑤ 3カ月間の禁煙チャレンジ(2カ月パッチまたはガムの使用＋1カ月禁煙補助薬なしでの禁煙チャレンジ)。

