

マイナ保険証に切り替えを！

2025年12月1日に保険証の猶予期間は終了し、その後お手元の保険証は利用できなくなります。
いざというとき困らないよう、今のうちにマイナ保険証を準備しておきましょう。

かんたん！
マイナンバー
カードの申請は
ここができます

証明写真機

パソコン・スマホ

郵送

氏名 健康 花子
住所 〇〇〇〇〇〇〇〇1-2-3
性別 女
平成〇年〇月〇日生 〇〇年〇月〇日まで有効
〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇年〇月〇日

べんり！
保険証の
利用登録は
ここができます

医療機関・薬局

パソコン・スマホ

セブン銀行ATM

登録は
たった
30秒！

※マイナ保険証…保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのこと。

**マイナ
保険証
の作り方**

**1 マイナンバー
カードを申請**

申請方法は
ココを見てね！

2 保険証利用登録

病院などに行ったときに、
カードリーダーにマイナン
バーカードを入れて登録

マイナ保険証で医療をもっとスムーズに

こんなとき、マイナ保険証があってよかった！

2025年秋から全国展開

マイナ救急

▶救急車で搬送されたとき…

救急車を呼ぶような緊急時には、傷病者が会話できない状況でも、マイナ保険証があれば正確な医療情報を救急隊員へ伝えることができます。一刻を争う場面で、より早く・より適切な処置や搬送先医療機関の選定が可能になります。



▶のんでいるお薬の名前が
わからないとき…

過去の診療・お薬情報を正確に覚えていなくても医師・薬剤師がデータで確認でき、よりよい医療を受けられます。



▶入院で医療費が
高くなったとき…

マイナ保険証で受診すれば、手続きなしで高額療養費における限度額を超える支払いが免除されます。



▶医療費控除の申請をするとき…

マイナ保険証を使えば、マイナポータルから医療費情報を確定申告書に自動入力でき、作業がラクになります。



有効期限切れにご注意を

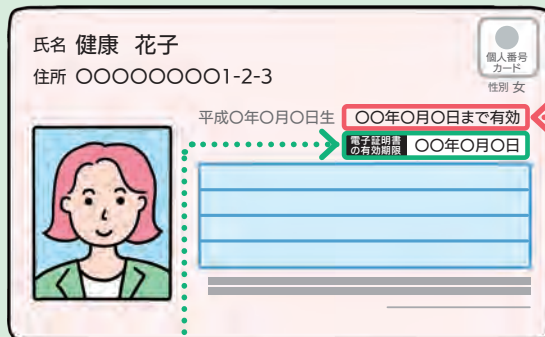
電子証明書・マイナンバーカードの有効期限が切れると、マイナ保険証としてはもちろん、e-Tax 等の電子申請や各種証明書のコンビニ交付等を利用できなくなります。有効期限を確認し、忘れずに更新しましょう。

マイナ保険証
としても
利用できなく
なります！

有効期限って どこで確認できるの？

マイナンバーカードの券面に記載されています。記載がない場合はマイナポータルからご確認ください。

マイナポータル



CHECK!

電子証明書の有効期限

5年

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、発行から5回目の誕生日が有効期限です。2020年にマイナポイント事業が実施されたことから、2025年は約1,500万人が有効期限切れを迎える見込みです。「有効期限通知書」を持って、市区町村窓口で更新手続きをしてください。

※オンラインによる手続きはできません。

※電子証明書とは…「署名用電子証明書」は6～16桁の英数字、「利用者証明用電子証明書」は4桁の数字でパスワードが設定されています。



CHECK!

マイナンバーカードの有効期限

10年

マイナンバーカード自体は、発行から10回目の誕生日（18歳未満は発行から5回目の誕生日）が有効期限です。「有効期限通知書」が届いたら、下記いずれかの方法で更新手続きをしてください。

※マイナ保険証を利用登録済の方は改めて利用登録をする必要はありません。

更新手続き方法

スマートフォン



パソコン



証明写真機

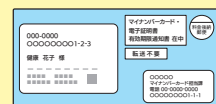


郵送



「有効期限通知書」 が届いたら 確認してください

有効期限を迎える方には、お住まいの市区町村から「有効期限通知書」が届きます。更新手続きは有効期限の3カ月前からできますので、お手元に届いたら早めに手続きをしましょう。詳細は同封の案内をご確認ください。



▲有効期限通知書

健保組合からのお願い

マイナ保険証をまだお持ちでない方は…

早めの利用登録をお願いします

健保組合では、マイナ保険証を利用できない方に対し、「資格確認書」を一斉交付いたします。資格確認書の交付にかかる事務負担やコスト軽減のためにも、早めの手続きにご協力をお願いいたします。



記号・番号等は

スマートフォンアプリ「マイナポータル」でご確認ください

マイナ保険証の利用登録をすると、スマートフォンアプリ「マイナポータル」で記号・番号等を確認することができます。

※「資格情報のお知らせ」「資格確認書」またはお手元の保険証でも確認できます。



マイナ
ポータル
を活用しよう

アプリにログイン後、「健康保険証」のメニューより記号・番号等の資格情報を確認できます。「資格情報をPDFで保存」でスマートフォンに資格情報のPDFをダウンロードしておくのがおすすめです。

マイナ
ポータル

