

ミニマラソン大会が開催されます



(一社)東京都総合組合保健施設振興協会主催の「第30回東京総合健保ミニマラソン大会」が開催されます。ふるってご参加ください!

開催日 2022年2月27日(日) 小雨決行(中止の場合延期なし)
会場 豊洲ぐるり公園(東京臨海新交通臨海線 市場前駅 徒歩12分)
参加資格 被保険者
 ※女子の部は被扶養者である配偶者も参加可能です。

参加費 自己負担なし(全額組合負担)
申込方法 東振協HPよりお申込みください。
<https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html>



種目	年齢区分	距離	受付(スタート)時間
女子	18歳以上	5km	8:30~ 9:15(9:30)
男子A	40歳以上		9:20~10:05(10:20)
男子B	40歳未満		10:10~10:55(11:10)

※定員を超えて抽選となった場合は、2月4日(金)にお申込み時に登録したメールアドレスに当選または落選の通知が届きます。

※年齢は大会日を基準とします。
 ※各種目ごとの定員は160名です。

申込期間 1月11日(火)9:00~1月31日(月)15:00

『Webによる介護・健康講座』開催のお知らせ

(一社)東京都総合組合保健施設振興協会主催で、突然の介護に備え、正しい知識や心構え、認知症の理解や付き合い方について学んでいただく「Webによる介護・健康講座」を開催します。



- **テーマ** (1)介護基礎+技術基礎 (2)認知症の基礎的理解 (3)介護費用
- **受講料** 無料(通信料は参加者負担)
- **視聴期間** 2022年2月14日(月)~3月31日(木)
- **配信方法** オンデマンド配信(都合のよい時間に繰り返し視聴可能)
 自宅での端末(パソコン・スマートフォン等)とインターネット環境が必要です。 <https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html>

1月20日(木)までに東振協HPよりお申込みください。



スキー場リフト券の割引利用について

神立スノーリゾート(新潟県)、たんばらスキーパーク(群馬県)の1日リフト券を割引料金で利用できます。ご利用方法や割引料金につきましては、当健保組合ホームページ「News&Topics」欄をご覧ください。

レゴジャパン株式会社が健康優良企業(銀の認定)に認定されました

健康企業宣言の取り組みが認められ、健康優良企業(銀の認定)として新たに認定されました。

健康企業宣言とは、事業所が活力や生産性の向上を目的として従業員の健康増進に取り組むことを宣言し、一定の成果を上げると「健康優良企業」として認定される制度です。

詳細は当組合HPの [トップ画面](#) → [保健事業](#) → [健康企業宣言](#) をクリックしてご覧ください。



KENPO掲示板

1 次の事業所を削除しました

公告番号	事業所名	削除年月日	所在地
第1653号	正和玩具(株)	R3. 7. 1	東京都台東区