

加熱式タバコによる肺炎に注意!

加熱式タバコは害がない?

「紙巻きタバコをやめて、加熱式タバコにすれば少しは健康的かな」と思っている人はいませんか?

紙巻きタバコは、タバコの葉を燃焼させた煙を吸うものですが、加熱式タバコは、加熱によって発生した蒸気を吸うため、煙が出ずにおいも少なくなっています。また加熱式タバコの製品紹介には“紙巻きタバコと比べ、有害性成分の量が平均で95%低減”などと書かれているものもあり、紙巻きタバコより健康被害が少ないように思えます。

しかし加熱式タバコに含まれるプロピレングリコール、グリセロール(グリセリン)といった物質については、加熱して吸引すると気管支や肺に炎症を起こし、重い肺炎の原因になる可能性が指摘されており、病気にかかるリスクがないわけではありません。

加熱式タバコによる病気や死亡リスクの関連性については、販売されて間もないため科学的に明らかになるにはまだ時間がかかりますが、製品紹介にも“リスクがないわけではない”と明記されており、吸わないに越したことはありません。

加熱式タバコの禁煙治療も保険適用です

2020年度からは、加熱式タバコの禁煙治療も保険適用[※]となっています。また、禁煙アプリやオンライン禁煙外来もあります。加熱式タバコの利用者も、紙巻きタバコの利用者も、自分に合った方法で、禁煙を始めましょう。

※一定の条件あり。

禁煙治療に保険が使える医療機関はこちら

<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>



KENPO掲示板

1 次の事業所が新規加入しました

公告番号	事業所名	加入年月日	所在地
第1628号	株式会社 ハート	R2. 12. 1	愛媛県松山市

2 次の事業所を削除しました

公告番号	事業所名	削除年月日	所在地
第1629号	株式会社 QアンドQ	R2. 12. 19	東京都中央区
第1632号	株式会社 サイトウジャパン	R3. 1. 1	埼玉県川口市

3 次の事業所が所在地を変更しました

公告番号	事業所名	変更後	変更前
第1630号	株式会社 イガラシ	東京都千代田区	東京都足立区

新しい組合会議員のご紹介

谷山佳孝氏(株式会社 バンダイ)が令和3年2月17日付で互選理事に就任されました。谷山氏には当健保組合の事業運営にご尽力いただくこととなりますので、何卒よろしくお願いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の開催を中止いたしました。

- 算定基礎届事務説明会
- 第51回 事業所対抗野球大会
- 第55回 健康管理推進委員会