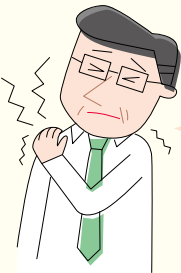


整(接)骨院 で…

# うっかり **損** してしまう前に！

整(接)骨院に病院と同じ感覚でかかっていませんか？  
実は、看板に「各種保険取扱」と書かれていても、健康保険が使えるケースは限られているのです。



肩こりがひどいので整骨院でマッサージを受けようかな…。保険証を提示したら、自己負担額は3割で済みますよね？

## ちょっと待って！



日常生活で起こる肩こりや筋肉疲労には、健康保険が使いません。整(接)骨院で健康保険が使えるのは、右記の負傷原因が明らかな、急性、または亜急性のけがのみです。このほかの場合は全額自己負担となってしまいます。

### 健康保険が使える外傷性のけが

- ①ねんざ ②打撲
- ③挫傷(肉離れなど)
- ④骨折\* ⑤脱臼\*

\*骨折・脱臼については応急手当を除いて医師の同意が必要。

健康保険が使えると思ったら、**全額自己負担**でびっくり！とならないために

## 知っておきたい **健康保険がNG** なケース

数年前に痛めた腰が最近また痛みだしたので、整骨院に行きました。



過去のけがや事故の後遺症などに健康保険は使いません。

部活でけがをして整形外科に通院中だけど、早く治したくて整骨院にも行ったよ。



病院で受診している場合、重複して整(接)骨院で健康保険を使うことはできません。

仕事の帰りに駅の階段でねんざしてしまい、すぐに近くの整骨院にかりました。



通勤中・業務中のけがは健康保険ではなく、労災保険の扱いとなります。

不正請求に気をつけて！

## 整(接)骨院の正しいかかり方 **4** STEPS

### STEP 1

整(接)骨院に入る前に…

**不適切な看板・広告ではないか確認**

肩こり・マッサージなどの表記は認められていません。あった場合は柔道整復師法違反です。

### STEP 2

施術前に…

**負傷原因・症状を具体的に伝える**

健康保険の対象が見極めるため、**負傷の原因・症状は具体的に伝える**必要があります。

### STEP 3

施術後に…

**白紙の「療養費支給申請書」には絶対にサインをしない**

負傷名・日付・金額等をよく確認したうえで、**必ず自分で氏名等を記入**します。

### STEP 4

会計のときに…

**領収証をもらったら内容を**確認し、**必ず保管**

後日、**医療費通知**が届いたら、**通知の内容と領収証の内容が異なっていないか**確認します。

長引く痛みは要注意！

3カ月以上症状が改善されない方は…  
**内科・整形外科などの受診を**オススメします。



医師による治療が必要な傷病の可能性もあります。長期間整(接)骨院に通っても改善しないときは、医療機関を受診してみましょう。

このような例もあります！

サッカーで腰を痛め、整骨院で「ねんざ」とされ長期施術。のちに「腰椎骨折」であることが判明。