

第4回 健康管理委員会を開催しました 司会進行役 下山

年一回、事業所担当者にお集まりいただき開いています。

お元気

下山 保健師



他人ごとじゃない! 乳がんを正しく知って 早期発見

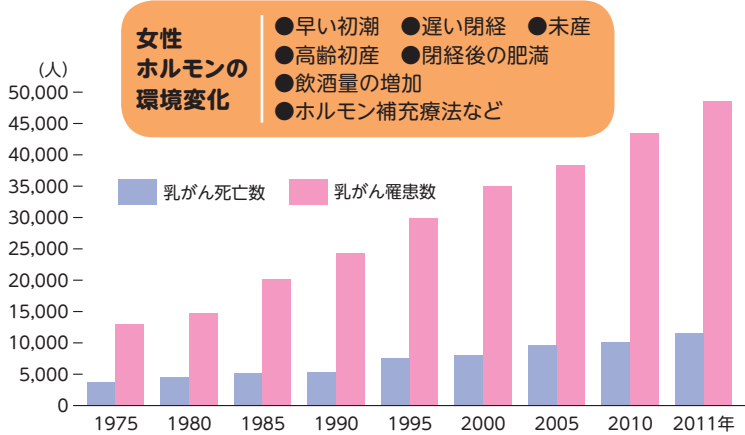
明石定子氏
昭和大学医学部乳腺外科 准教授

【ご略歴】

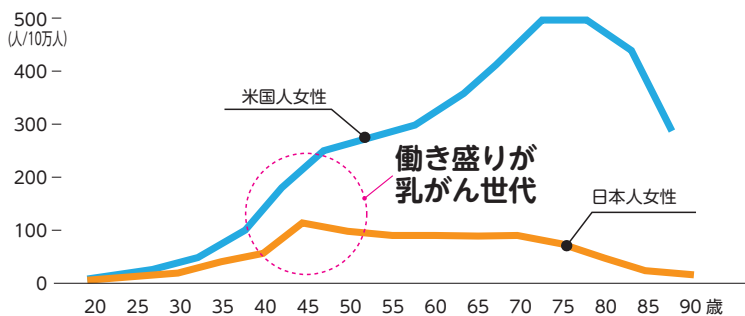
東京大学医学部医学科卒業
同大学医学部附属病院第三外科、
国立がん研究センター中央病院
乳腺外科を経て、
2011年10月から現職

● 増え続ける乳がん

食生活の欧米化や女性ホルモンの環境変化の影響が要因とされます。



● 日本人は40歳代での発症が多い



自己負担1,000円で受けられます!

東振協健診機関で「婦人生活習慣病(予防)健診」を受けると、

生活習慣病健診の項目

+

乳がん検査+子宮がん検査

||

料金1,000円

実施率が低迷している被扶養者は無料です。

※乳がん検査はマンモグラフィか、エコーのいずれかです。健診予約時に確認ください。

ですか!!

女性の16人に1人がかかる時代 早期発見なら死なない!

一年間に新たに乳がんと診断される方が急増し、現在、日本人女性の16人に1人がかかるとされています。ただ、欧米に比べ検査を受ける方が3分の1程度と少ないのが問題です。

早期発見で約95%、小さなしこりでも約90%が治るとされる乳がんですが、検査では、2cm未満の大きさで発見できる率が69.6%(1cm未満に限ると35.9%)に上るのに対し、自己触診で発見できる2cm未満のものは43.9%と半数を下まわっています(1cm未満では11.8%)。

そもそも自己触診では深部のしこりは触れることすらかかないのです。検査を受けてください!



NHK連続テレビ小説の「梅ちゃん先生」を地でいくと、雑誌でも紹介された先生です。年に100件、これまでに2,000件以上の手術を執刀されてきたパワフルレディです。(『女性自身』2012年7月21日号「リアル梅ちゃん先生! 神の手を持つ女医7人」)

学生時代に入っていた部の後輩。話したとすぐあの頃の2人に戻ります!

