

21世紀の国民健康づくり運動 めざそう 健康日本21

東振協健康フェスティバル

2012 医療費適正化運動月間 健康づくり強調月間
2012年10月・11月

参加者募集
申し込み締め切り

10月1日☎ [消印有効]

当組合が参加している(社)東京都総合組合保健施設振興協会では、21世紀の国民健康づくり運動「めざそう健康日本21」をテーマに、今年も「健康フェスティバル」を開催します。

生活習慣病予防や健康づくりを目的としたイベントが盛りだくさんです。ふるってご参加ください。



● イベントおよび日程等

イベント名	開催日	会場	定員
ウォークラリー	10月 8日☎	スカイツリー・錦糸町	各コース 600名
	10月13日☎	高尾山(八王子市)	
	10月21日☎	鎌倉(鎌倉市)	
	10月27日☎	国営昭和記念公園(立川市)	
	10月28日☎	高尾山(八王子市)	
	11月 4日☎	スカイツリー・浅草	
	11月10日☎	江の島(藤沢市)	
	11月11日☎	横浜みなとみらい21(横浜市)	
血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談	10月11日☎	ハピネス・ケア四谷(新宿区)	各会場 200名
	10月20日☎	アレアホール(立川市)	
	11月 2日☎	ハピネス・ケア四谷(新宿区)	
ウォーターフェスティバル	10月14日☎	東京サマーランド(あきる野市)	4,800名
健康講演会 草野仁氏(TVキャスター) 「いつもチャレンジ精神で」	10月16日☎	大手町サンケイプラザ(千代田区)	500名

※健康講演会において、健康相談コーナーを設置し、血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談等を実施します。

参加料
無料

● 参加申し込み方法

所定の申込用紙に参加イベント名などを記入し、「東振協健康フェスティバル2012 事務局」まで郵送してください。なお、申込用紙は、東振協ホームページ上にありますので、ご活用ください。



東振協ホームページ

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

常備薬の補助について 1,000円分の医薬品等を支給いたします!

当健保組合では、疾病予防対策の一環として、家庭常備薬の補助斡旋販売を行っています。「2012 家庭用常備薬斡旋のご案内」はすでに各事業所に配布済みです。

当健保組合から1,000円の補助が出ますので、購入金額から1,000円を差し引いた額がお支払いいただく金額になります。

※平成24年度の補助は、平成24年10月5日(金)までにお申し込みいただいたものが対象となります。



当健保組合ホームページで 第12回 紙上ウォークラリー 「ヴァーチャル版」をご利用ください!

記録表は本誌裏表紙にも掲載しております。ご利用ください。

今年度で第12回を迎えた紙上ウォークラリー。前回に引き続き北海道縦横断の旅Part3です。

Part3では根室から旅のスタート地点である函館を目指します。

今年度も、当健保組合ホームページでは、紙上ウォークラリーの「ヴァーチャル版」がオープンします。毎日歩数を入力するだけで、自分がどこのポイントを通じたのかがすぐわかります。ぜひ、アクセスしてください。

ヴァーチャル版の特長

- 毎日の自分の歩数を入力しただけだから簡単!
- 1日の距離や消費カロリー、累計歩数・距離、消費カロリーが計算なしですぐわかる!
- 歩き終えたルートの色分けして表示するので、どこまで進んだか一目瞭然!

期間 **9/1~11/30** までの
91日間です。ぜひご参加ください。

現在位置のポイントごとに観光名所を表示

1日1万歩以上 歩きましょう!

今回もゴールすると隠れイベントが(お祝い画像)。内容はゴールした人だけのお楽しみ!

この欄に毎日の歩数を入力するだけ

歩いた距離・消費カロリーが計算され、表示されます



「計算」をクリックすれば、それまでの累計歩数、1日の平均歩数、距離、消費カロリーの合計を表示

「MAP」をクリックすれば、北海道のルートマップが

アクセスは当健保組合ホームページから!

<http://www.gangukenpo.or.jp>

保健事業のご案内

体づくり事業

紙上ウォークラリー

Let's Try北海道縦横断の旅
Part 3 Web版へ

公告

1. 次の事業所を削除しました。

公告番号	事業所名	削除年月日	所在地
第1414号	(株)タミヤプラモデルファクトリー	平成24.4.1	静岡県静岡市
第1416号	(株)エストナ	平成24.5.21	東京都千代田区
第1417号	(株)アトム	平成24.7.1	東京都台東区
第1418号	ミトモ玩具工業(株)	平成24.7.1	東京都葛飾区
第1421号	ティーオークリエイティブ(株)	平成24.4.30	東京都台東区

2. 次の事項(所在地)を変更しました。

公告番号	事業所名	変更後	変更前
第1415号	マテル・インターナショナル(株)	東京都千代田区神田鍛冶町3-3 神田大木ビル5階	東京都台東区東上野2-7-6 上野T I ビル2階
第1419号	(株)ハナヤマ	東京都千代田区神田佐久間町1-25 秋葉原鴻池ビル6階	千葉県市川市奉免町68
第1420号	(株)アーティストウリー・メディア	東京都港区西新橋3-6-10 マストライフ西新橋ビル	東京都渋谷区宇田川町2-1 渋谷ホームズ1210号